



Richesse et diversité.

L'association Bureau Formation Traduction France puise sa richesse et sa diversité grâce à ses membres actifs. Composée d'une équipe d'hommes et de femmes passionnés de communication humaine, ils expriment leur talent et proposent leurs savoir-faire en expression écrite et orale en français et en langues étrangères sur tous les continents.

Ainsi notre association répond au plus près aux besoins des particuliers et des entreprises.

Avec pour leitmotiv l'intercompréhension entre les humains, les membres actifs de l'association mobilisent plus de 15 ans d'expérience en entreprises, instances juridiques, écoles de commerce, universités, filières techniques spécialisées ou encore générales pour vous apporter assistance, soutien, conseil et expertise en France et/ou à l'étranger.



+33 (0) 967 427 741



bft-france@bft-france.eu



www bft-france.eu



Nos coordonnées
sur votre téléphone

Objectifs

- ✓ Mieux se connaître et gagner en confiance,
- ✓ Gérer le stress de l'examen,
- ✓ Synthétiser des informations à l'oral,
- ✓ Faire une présentation en respectant un temps donné (vidéo training),
- ✓ Confronter ses idées avec les autres en utilisant les bons arguments,
- ✓ Rendre son oral d'examen dynamique.

Méthodes et principes

Alternance d'exercices oraux et écrits et d'apports théoriques, Jeux de rôles (vidéo-training), Écoute critique bienveillante, empathie : chacun vient avec sa pratique, son niveau.

Public : Tout public

Nombre de participants : 8 max

Prérequis : aucun

Durée : 2 jours - 12 heures

Lieu : Lyon

Programme

- Mieux se connaître

Se mettre à la place de l'autre et comprendre les positions perceptuelles, Réaliser un autodiagnostic : points forts et objectifs d'amélioration, Ancrer ses ressources.

- ROSE

Regarder, Ouvrir, Sourire, Ecouter.

- Gérer le stress de l'examen

Comprendre son stress, Tirer profit de son stress.

- Synthétiser des informations à l'oral

S'exprimer plus facilement, plus efficacement, plus clairement.

- Faire une présentation en respectant un temps donné (vidéo training)

Organiser ses idées, Repérer et utiliser différents types de plan, Utiliser le triangle d'Aristote : fait, opinion, sentiment.

- Confronter ses idées avec les autres en utilisant les bons arguments

Improviser.

- Rendre son oral d'examen dynamique

Restituer une information sans regarder ses notes, La gestuelle et le langage.